

# リレー種目ガイド

準備物・注意事項

大会スケジュール

マラソンリレールール

マラソンリレー記録用紙

リクエスト受付用紙

チームPR用紙

# 第 1 回福岡ランニングフェスティバル

このたびは、第 1 回福岡ランニングフェスティバルにお申込みいただきまして、誠にありがとうございます。主催者一同、皆様のご参加を心より歓迎致します。

この資料は、マラソンリレー種目（ペア・フル・ハーフ）にご参加の方々向けのご案内です。

大会当日は、チームメンバー皆様、体調を整えてご参加いただきますようよろしくお願いいたします。

## <準備物・注意事項>

- 気候に応じた用具(テント、敷物)があると便利です。

テントや敷物は、コース及びリレーゾーン以外の場所に設置して下さい。なお、サイズの大きなテントを設置する場合は、周辺の了解を得てから設置して下さい。

- 各チームごとに下記の物をご持参下さい。

- 筆記用具／ボールペン、シャープペンシル、鉛筆など
- 当日救護スタッフが待機し、万一のケガに対する応急処置を行います。救急用品や保険証のコピーを持参されることをお勧め致します。
- 周回タイムが計測できるものがあると便利です。（時計、ストップウォッチなど）

- 当日の実施に関するお問い合わせは、下記までご連絡下さい。

- 大会事務局 TEL045-270-5361(平日 10 時～17 時)
- 大会当日の緊急連絡 TEL070-6405-4501(9:30～16:00)

- 公園内の火気の使用

公園内でコンロなどの火気の使用はできませんのでご了承下さい。

- お車の方は会場に近い光と風の広場駐車場が便利です。

- 受付で、選手の方へは公園への入場引換券を一括でお渡しします。この引換券は 1 2 時を過ぎると利用できなくなります。応援者で入場される方は、ご自身で公園入口で入場券をご購入下さい。

入場料金については <http://www.uminaka.go.jp/guideline00.html> をご覧下さい。

□お問い合わせ□

ランニング World 実行委員会 事務局 TEL045-2705361（平日 10 時～17 時）

- 大会中止（悪天候の場合等）は当日 5:00 までに大会ホームページに掲載します。

大会ホームページ <http://runs-world.com/fukuoka/20160904/>

## <大会スケジュール>

### 9:30～10:30 受付

- チームの受付は各チームの代表者の方が行って下さい。(代理の方でも可)
- 当日のメンバー変更・欠席等がある場合は、受付の際に申し出て下さい。追加がある場合は、受付後にインフォメーションデスクにお越し下さい。追加料金を現金でお支払いただきます。つり銭不要にご協力ください。また、追加参加の方に大会規約同意書類を用意していますので、そちらに署名をいただきます。
- リレーチームは最終人数を確認後、参加賞、ゼッケン、タスキをお渡し致します。タスキ（計測タグ共）はレース終了後に回収します。
- 受付場所は海の中道海浜公園 光と風の広場ロードゲート付近です。

### 10:45～ リレーチーム代表者ミーティング(本部テント前広場)

- 競技やルールに関する説明を行いますので、各チームの代表者の方(代理可)がご出席下さい。

### 11:00～ 開会式(本部テント前広場)

- 開会のあいさつ 他

### 11:30～ 3.1km ペアリレースタート (同時に1 km親子ペアランもスタートします。)

### 11:50～ 10km ペアリレー・ハーフリレー・フルリレースタート (その他全個人競技も同時スタートします。)

- 競技中、ランナー以外は走路内に入らないで下さい。応援は、他のチームの方やランナーに迷惑をかけないように心がけながら、待機ゾーンまたは。走路脇で行って下さい。
- タスキの受渡しは大会ルールに従い、安全かつスムーズに行ってください。  
※11:30 スタートの種目ゴール状況及び当日の環境により安全を優先して、スタート時刻を変更またはウェーブスタートにする場合があります。

### 12:30～ リレー参加チーム リクエストコーナー・チーム紹介

- 選手の方々にお持ちいただいたお好みの音楽をコメントとともにお流しいたします。  
「リクエスト受付用紙」に必要事項記入の上、CDと一緒にMCテントへお持ちください。  
「リクエスト受付用紙」は予め本紙5ページの書類をダウンロード印刷してご利用いただくか、会場受付で当日必要な方へお渡しします。お申し出ください。  
CDは、必ずご自身で本部へ返却受取をするようにしてください。  
返却受付をお忘れの場合、後日着払いで送付することも可能ですが、紛失、破損等の場合主催者側では保証致しかねますので、あらかじめご了承ください。
- チームPR用紙にご記入いただいたPRをMCがご紹介いたします。  
「チームPR用紙」は、予め本紙6ページの書類をダウンロード印刷してご利用いただくか、会場受付で当日必要な方へお渡しします。お申し出ください。

### 随時 表彰式

- 総合1位～3位及び各部門1位(総合1位～3位除く)のチームが決まり次第表彰式を行います。
- ゴールしたら、完走証を受け取り、表彰対象者以外は流れ解散とさせていただきます。
- ゴールの際に、タスキを回収させていただきます。

## <マラソンリレールール>

### [距離]

- フルリレー(42.195km):1周 1.55km のコースを 27 周 + 345m。

第 1 走者は 345m + 1.55km = 1.895km 走行後、タスキを渡すことができます。

周回数は 27 周でゴールとカウントします。

- ハーフリレー(21.0975km):1周 1.55km のコースを 13 周 + 947.5m。

第 1 走者は 947.5m 走行後、タスキを渡すことができます。周回数は 14 周でゴールとカウントします。

### [チーム人数]

- フルリレー : 4 人 ~ 10 人

- ハーフリレー : 2 人 ~ 10 人

当日欠席または体調不良などで走れない時は受付時に、インフォメーションコーナーへ申告してください。

※フルリレーの場合 3 名以下、ハーフリレーの場合 1 名のみ参加の場合は、オープン参加として記録計測しますが、順位の対象からは外れます。

(\* 返金不可/選手変更・追加可能)

当日メンバー追加される場合は参加料を現金でお支払いください。お釣りのないようご注意ください。受付で参加同意書へ追加メンバーの方に署名サインをしていただきます。

追加メンバーの方へ追加ゼッケンを作成したら、会場本部にて MC が呼び出しをしますので受け取ってください。

追加メンバーの方に参加賞を当日お渡しできない場合があります。

参加賞の数に限りがありますため、他記念品になる場合があることをあらかじめご了承ください。

### [計測方法]

レースは、計測チップのタスキリレーによって進みます。1 人が 1 周以上走って次の走者に交代します。1 人続けて複数周回走ってもかまいません。走る順序や 1 回に走る距離などは自由です。休んだ後にタスキを受けることももちろんできます。タスキリレーは、決められたリレーゾーンのみ可能、コース途中で交替することはできません。タスキ(計測チップ内蔵)を取付けないでコースに出たり、誤った取付け方をすると、計測チップによる記録計測ができませんので必ずタスキを掛けて走行してください。

### [周回チェック]

リレーマラソン記録用紙に 1 周目から最終周までのランナーの名前及び最終周までの周回タイムを記入して

ご利用ください。(提出の必要はありません)

周回数のアナウンスサービスを行います。大会中、順位など途中経過情報を 30 分経過ごとに掲示します。

### [伴 走]

1 人で 1 周を走るのが不安な選手にチームメイト 1 人が伴走することができます。但し、他のチームに迷惑が  
かからないよう並び方に注意して下さい。また伴走者がコース途中でタスキを受けとることはできません。伴走  
者は伴走ビブスをお渡ししますので受付又は本部へお知らせ下さい。

使用後は必ず本部へご返却ください。

### [競技時間]

競技はフルリレーはスタートから 4 時間後、ハーフリレー 2 時間半後に終了致します。この時間までにゴールし  
たチームが正式な完走と認められます。

### [火気の使用]

火気の使用は、禁止です。(カセットコロン等含む)

### [救 護]

大会本部に救護班が待機しています。万一のケガに対する応急処置を行います。保険証のコピーを持参さ  
れることをお勧めします。当日はケガや病気などがないう、くれぐれも体調を整えてレースにご参加下さい。

### [注意]

更衣室は用意しますが、荷物の管理は各チームでお願いします。ゴミは各チーム持ち帰り、公共の施設であ  
る公園を気持ちよく利用しましょう。個人競技の方の荷物預かりは行います。ご理解をお願いします。

(大会に際しては大会事務局からのお願いを遵守し、安全で楽しくレースができるようご協力下さい。)

## <マラソンリレー（フル・ハーフ）記録用紙 1. 55km周回用>

ゼッケン番号	チーム名
--------	------

フル（42.195km）リレー：345m+27周

ハーフ（21.0975km）リレー：947.5m+13周

※フル（42.195km）リレーの第1走者は、最初のリレーゾーン通過時はタスキを渡すことができません。

フル（42.195km）リレーの第1走者は345m+1.55km(1周)=1.895km 走行後初めてタスキを渡せます。

※周回（ラップ）数

・フルリレーは第1周回を345m+1.55km=1.895kmとします。したがって27周回でゴールとカウントします。

・ハーフリレーは第1周回を947.5mとします。したがって、14周でゴールとカウントします。

※本紙は提出の必要はありませんが、周回数管理にお使い下さい。周回数管理はチームの自己管理がルールです。

周回	ランナー名	リレー時間（累計）
1		時間 分 秒
※上記の通り1周目のみ距離が違うのでご注意ください。		
2		時間 分 秒
3		時間 分 秒
4		時間 分 秒
5		時間 分 秒
6		時間 分 秒
7		時間 分 秒
8		時間 分 秒
9		時間 分 秒
10		時間 分 秒
11		時間 分 秒
12		時間 分 秒
13		時間 分 秒
14		時間 分 秒
15		時間 分 秒
16		時間 分 秒
17		時間 分 秒
18		時間 分 秒
19		時間 分 秒
20		時間 分 秒
21		時間 分 秒
22		時間 分 秒
23		時間 分 秒
24		時間 分 秒
25		時間 分 秒
26		時間 分 秒
27		時間 分 秒

## <リクエスト受付用紙>

受付 No.

レース中に CD と一緒に MC テントへお持ちください。

◎ゼッケン

\_\_\_\_\_

◎チーム名、またはあなたのお名前

\_\_\_\_\_

◎アーティスト名

\_\_\_\_\_

◎リクエスト曲/曲 N O.

\_\_\_\_\_

◎メッセージ（リクエストの理由など）

- ・1 枚のリクエスト受付用紙につき 1 曲放送します。ただし、時間の関係によりご希望に添えない場合があります。
- ・放送後または大会終了時まで、必ず CD をお持ち帰り下さい。
- ・お引取が無い場合は、1 週間の保管期間をもって CD を御処分させていただきますので、必ずお持ち帰り下さい。
- ・お引取忘れの場合は保管期間内に事務局へご連絡下さい。ご返送は送料着払いになります。

ランニング World 実行委員会

Tel.045-270-5361（平日 10 時～17 時）

■（本部記入） 放送予定時間 \_\_\_\_\_

